

Örebro Föreningsråds Föreningsutbildningar Hösten 2018



Utbildningar

Datum	Tid	Plats	Utbildning
12 september	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 1/4 <i>Meningen med föreningen</i>
26 september	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 2/4 <i>Verksamhetsplanering och föreningens olika möten</i>
2 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Aktivitetsrummet	Utbildning kassörer del 1/2 <i>Föreningsekonomi för kassörer & styrelser</i>
2 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Utbildning sekreterare del 1/2
9 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Konferensrum 1	Utbildning sekreterare del 2/2
10 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 3/4 <i>Styrelsen ett lag, olika roller i föreningen, kommunens bidragsregler</i>
16 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Aktivitetsrummet	Utbildning kassörer del 2/2 <i>Praktisk bokföring i förening</i>
24 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Konferensrum 1	Föreningskunskap grund del 4/4 <i>Ekonomi</i>
28 oktober	10:00-17:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Styrelsen – ett vinnande lag <i>Att utveckla verksamheten i föreningen</i>
29 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Att starta en förening
6 november	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	”Styrelsen – Ett team” <i>Ledarskapsutbildning</i>
27 november	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Dags för årsmöte i praktiken

Utbildningsbeskrivningar

Föreningskunskap grund 1-4

Kursledaren: Le-Roy Wentzel

Peter Beijer

Thomas Eek

Tim Svensson

Anmälan sker via mejl till tim.svensson@orebro.se

"Hur man startar och får en förening att fungera"

Deltagare: Föreningens styrelse (hela styrelsen ska delta)

Utbildningen är uppdelad i två delar. Den första delen är fyra utbildningstillfällen. Den andra delen består av att föreningen får en fadder/mentor som kan handleda och stötta under det kommande verksamhetsåret.

Program:

12 september – Meningen med föreningen

Presentation praktiska detaljer - syftet med utbildningen

Stadgar (ta med föreningens stadgar)

Föreningens demokratiska form (hur är det – hur borde det vara i vår förening?)

Medlemmarna det viktigaste vi har

26 september – Verksamhetsplanering och föreningens olika möten

Hur planerar man sin verksamhet

Möten, (årsmöte, styrelsemöten, medlemsmöten)

10 oktober – Styrelsen ett lag, olika roller i föreningen, kommunens bidragsregler

Styrelsen ett lag som arbetar tillsammans

Ordförande, sekreterare, kassör, revisor, valberedning

Kommuns bidragsregler

Samarbete med studieförbund m.m.

24 oktober - Ekonomi

Bokföring och budget

Skatter, moms, registrering m.m.

Utbildningsbeskrivningar

Utbildning kassörer i två steg 2 och 16/10 18.00-21.00 Kursledare:
Peter Beijer

Anmälan: via länken bit.ly/anmalan-kassorsutbildning-host2018-OFR
eller anmalan@foreningarnashusorebro.se

Föreningsekonomi för kassörer & styrelser

- Ansvar & juridik
- Ekonomisk planering
- Redovisning, uppföljning & bokslut
- Ersättning/arvoden, skatter & deklaration
- Arbetsgivaransvar

Praktisk bokföring i förening

- Kontoplan, bokföringsregler
- Dagliga rutiner, bokföring manuell & med datorstöd
- Ekonomisk rapportering, balans- & resultaträkning
- Bokslut
- Praktiska övningar

Sekreterarutbildning i två steg 2 och 9/10 18.00-21.00 Kursledare:
Le-Roy Wentzel

Anmälan: via länken bit.ly/anmalan-sekreterarutbildning-host2018-OFR
eller anmalan@foreningarnashusorebro.se

- Vad krävs av en sekreterare?
- Sekreterarens uppgifter
- Ett bra protokoll
- Varför behöver vi protokoll?
- Hur skriver vi protokoll – vi övar på protokollskrivning

Styrelsen ett vinnande lag 28/10 10.00-17.00 Kursledare:
Le-Roy Wentzel

Anmälan: via länken bit.ly/anmalan-styrelsen-vinnande-lag-hosten2018-OFR
eller anmalan@foreningarnashusorebro.se

- Vad behöver utvecklas i vår styrelse?
- En demokratisk styrelse
- Metod för verksamhetsplanering och utvärdering
- Hur går vi vidare?

Att starta en förening	29/10 18.00-21.00	Kursledaren: Le-Roy Wentzel Tim Svensson Thomas Eek Helena Astvald
------------------------	-------------------	--

Anmälan: : via länken bit.ly/anmalan-starta-en-forening-host2018-ofr
eller anmalan@foreningarnashusorebro.se

- Varför starta en förening?
- Vad krävs för att starta en förening?
- Hur startar man en förening?

Styrelsen ett team - Ledarskapsutbildning	6/11 18:00-21:00	Kursledare: Sven-Göran Gustafson
--	------------------	-------------------------------------

I samverkan med 
Idrottsutbildarna

Anmälan: via länken bit.ly/anmalan-ledarskapsutbildning-host2018-ofr
eller anmalan@foreningarnashusorebro.se

Att utvecklas som ordförande och ledare för föreningen

- Hur arbetar jag för att vara en demokratisk ledare?
- Hur väcker jag engagemang hos de andra i styrelsen och i föreningen?
- Hur utvecklar jag ett arbetssätt som får många att känna sig delaktiga?

Dags för årsmöte i praktiken	27/11 18.00-21.00	Kursledaren: Le-Roy Wentzel Helena Astvald
------------------------------	-------------------	--

Anmälan: via länken bit.ly/anmalan-dags-for-arsmote-praktik-host2018-ofr
eller anmalan@foreningarnashusorebro.se

- Inför årsmötet
- Årsmöteshandlingar
- Vi genomför ett årsmöte
- Efter årsmötet

Läs mer om aktiviteter på bit.ly/kalendarium-OrebroForeningsrad

Temakvällar

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
6 september	17:30-20:00	Stadsparken	Kickoff
20 september	17:30-19:00	Föreningarnas Hus Sal: Konferensrum 1	<i>Lär dig skapa ditt grafiska material!</i>
27 september	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Integrationsnätverk
9 oktober	18:00 – 19:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	<i>Val och informationskväll</i> Samverkansrådet
11 oktober	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningsträff <i>Fånga frågan</i>
15 oktober	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Politikerdialog <i>Tillgänglighet i det offentliga rummet</i>
16 oktober	12:30-13:30	Föreningarnas Hus Sal: Konferensrum 1	Husmöte <i>Framtagande av krisplan</i>
16 oktober	18:00-19:00	Föreningarnas Hus Sal: Konferensrum 1	Husmöte <i>Framtagande av krisplan</i>
16 oktober	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Inspirationskväll för språkcaféer
31 oktober	15:00-16:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Temakväll <i>"Stimulerar Överenskommelsen till ökad samverkan?"</i>
31 oktober	18:00-19:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Temakväll <i>"Stimulerar Överenskommelsen till ökad samverkan?"</i>
1 november	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Temakväll Idéburna etniska föreningar
12 november	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Cirkelrummet	Temakväll <i>"Extratjänster inom föreningslivet</i>
13 november	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Temakväll <i>"HLR för ideellt arbetande ledare"</i>

Rundabordssamtal

Syftet med presentationen är att sprida kunskap till varandra om vad föreningen/organisationen arbetar med.

Målgruppen är alla som är intresserade av att veta mer och ställa frågor om det aktuella ämnet.

Presentationen är ca 30 minuter lång och sker som ett rundabordssamtal.

Plats: Husets Café i Föreningarnas Hus

Datum: Torsdag 12:15-12:45

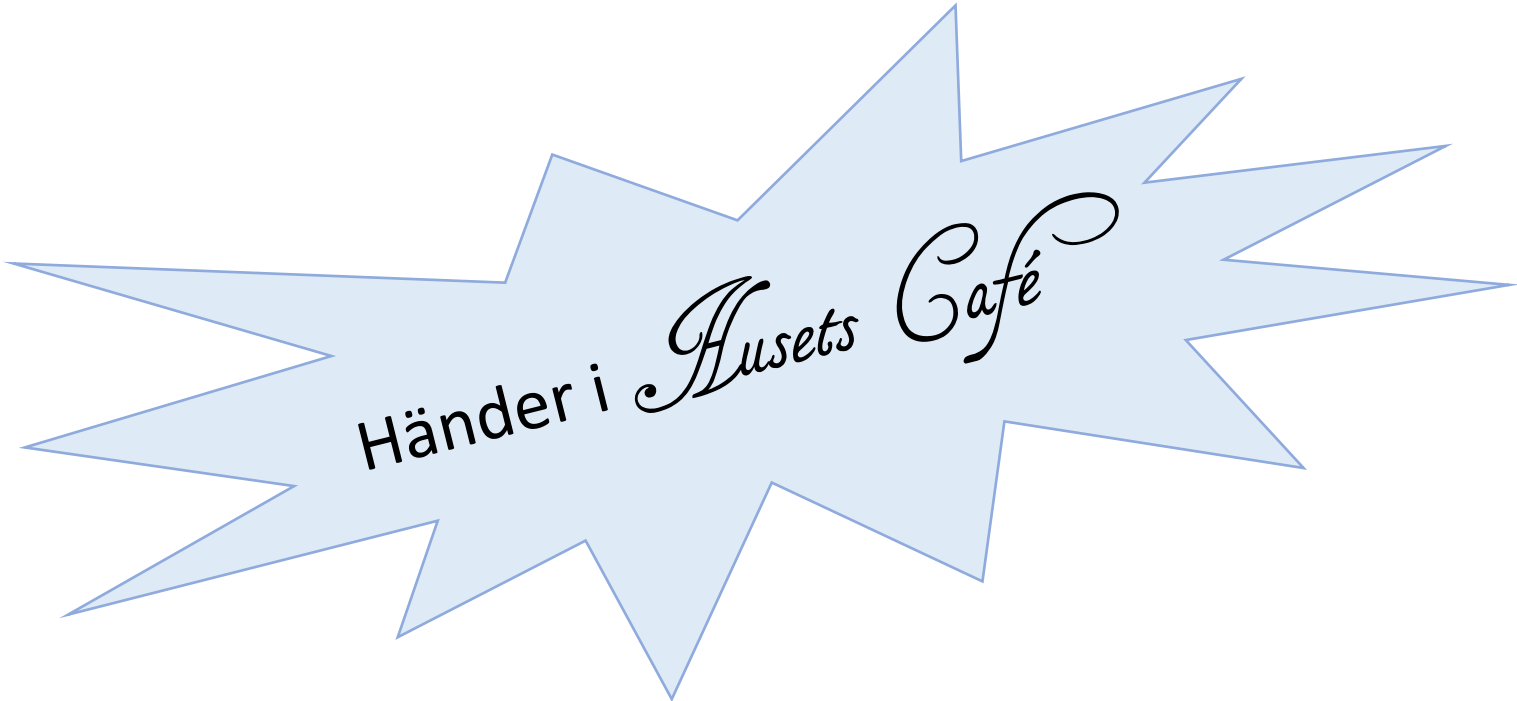
Anmälan: Ingen anmälan krävs

Tycker du om hemlagad soppa? Du kan köpa soppa torsdagar mellan kl. 11:30-13:00.

Veckans soppa står på Händer i Husets Café infoblad, på hemsidan eller via länken

bit.ly/HusetsCafe .

Datum	Ämne	Föreningen/Organisation
6 september	"MHFA-utbildning för ungdomsledare"	Balans Örebro län
13 september	"Fyrkantiga förutsättningar och runda hörn"	Vuxenskolan – Örebro Föreningsråd projekt - Integration
20 september	"Synergistad"	Örebro Volley
27 september	"ÖTK – en klubb för alla!"	Örebro Tennisklubb
4 oktober	"Slå hål på myten om psykisk ohälsa"	Hjärnkoll
11 oktober	"Hur kan vi hjälpa våldsutsatta kvinnor?"	Kvinnohuset
18 oktober	"Hur gick det sen i Föreningarnas Hus?!"	Örebro Föreningsråd
25 oktober	"Mänskliga rättigheter i Örebro"	Agneta Blom Örebro kommun
1 november	"Vem som helst kan hamna i ekonomisk kris"	Eksam
8 november	Inspirationslunch med Beston Kalefa	Örebro Föreningsråd projekt
15 november	"Hur ser behovet av stöd för brottsutsatta och vittnen ut?"	Brottsofferjouren
22 november	"Lösningar på samhällsutmaningar!"	Verdandi Örebro krets
29 november	"Träffa Örebro Rättighetscenter"	Örebro Rättighetscenter
6 december	"Sommaridrott / Nattfotboll sommaren 2018"	Örebroandan



Händer i Huset's Café

Datum	Händelse	Erbjudande
23 augusti	Köttbullens dag	Kaffe/Te & köttbullemacka för 45:-
6 september	Champinjonsoppa	Pris: 50:-
13 september	Krämig tomatsoppa	Pris: 50:-
20 september	Kantarellsoppa	Pris: 50:-
25 september	Äpplets dag	Äppelkaka för 15:-
27 september	Rotfruktssoppa	Pris: 50:-
2 oktober	Föreningsfrukost	Från kl. 9:00 Pris: 60:-
4 oktober	Blomkålssoppa	Pris: 50:-
4 oktober	Kanelbullens dag	Kanelbulle för 10:-
11 oktober	Ärtsoppa	Pris: 50:-



Händer i Husets Café

Datum	Händelse	Erbjudande
15 oktober	Räkmackans dag	
18 oktober	Rostad paprikasoppa	Pris: 50:-
18 oktober	Chokladmuffinsdagen	Valfri dryck & muffins för 25:-
25 oktober	Pumpasoppa	Pris: 50:-
31 oktober	Halloween	Erbjudande på farligt goda bakverk
1 november	Brasiliansk bönsoppa	Pris: 50:-
6 november	Föreningsfrukost	Från kl.9:00 Pris:60:-
7 november	Kladdkakans dag	Kaffe/te & kladdkaka för 25:-
8 november	Spenatsoppa med ägghalvor	Pris: 50:-
14 november	Afternoon Tea	Drop-in från kl. 14:30 Folkrock Into the Forest

Datum	Händelse	Erbjudande
15 november	Broccolisoppa	Pris: 50:-
22 november	Vegobouillabaisse	Pris: 50:-
22 november	Wienerbrödets dag	Kaffe/Te & wienerbröd för 30:-
29 november	Vegetarisk ärtsoppa	Pris: 50:-
3 december	Adventsfika	Knytkalas med start kl. 14:30
6 december	Champinjonsoppa	Pris: 50:-
10 december	Pepparkaksdagen	Erbjudande
13 december	Linsoppa med smetana	Pris: 50:-
19 december	Jullunch	Från kl. 12:00. Anmäl senast 10/12
20 december	Saffransoppa med osttoppning	Pris: 50:-

Soppluncher

Torsdagar 11.30–13.00 Pris: 50:- Start 6/9

Våfflor

Fredagar 10.00–11.00 Pris: 20:- Start 31/8

Vad är Örebro Föreningsråd?

Örebro Föreningsråd (ÖFR) är en paraplyorganisation för samtliga demokratiska föreningar som har sin verksamhet i Örebro kommun. Föreningsrådet hade vid utgången av år 2017 203 medlemsföreningar. Medlemmarnas verksamheter finns inom bland annat idéburna föreningar, kulturella föreningar, sociala föreningar invandrarföreningar, hembygdsföreningar, trossamfund, samt idrottsföreningar.

Föreningsrådet stöttar och driver föreningarnas frågor direkt mot tjänstemän och ledande politiker i kommunen.

Föreningsrådet arbetar enligt andan i Överenskommelsen om samverkan i Örebro mellan det civila samhället och kommunen. Läs mer om detta på Örebro kommuns hemsida

www.orebro.se.

Från och med 1 april 2015 ligger ansvaret på [Örebro Föreningsråd](http://www.orebro.se) att ansvara för Föreningarnas Hus.



Föreningarnas Hus
Mötesplats Delaktighet Samverkan Utveckling

Vision

Föreningarnas Hus är en möteplats där alla människor kan mötas, inspireras och lära av varandra. Människors engagemang är en viktig kraft i utvecklingen av framtidens Örebro. Föreningarna känner lust och vilja att samarbeta. Våra olikheter ger glädje och inspiration att utvecklas tillsammans.

Föreningarnas Hus är en arena för ideellt utvecklingsarbete, en central mötesplats för delaktighet, samverkan och utveckling för det civila samhället i Örebro. Verksamheten finns på Slottsgatan 13 sedan våren 2014 och drivs av Örebro Föreningsråd.

”Det civila samhället fördjupar demokratin! Dess stora bredd i intressen och inriktningar erbjuder många vägar till engagemang som är av avgörande värde för samhällsutvecklingen.”

Kontakt & öppettider

Örebro Föreningsråd (driftansvariga)

Helena Astvald (ordf), 072-311 50 09

Peter Beijer (kassör), 070-307 12 27

E-post: info@orebroforeningsrad.se

Verksamhetutvecklare fr.o.m 1/10

Tina Fingal Swens, 070- 306 12 34

Projektledare integration/fritidsbanken

Anette Valdemarsson, 070-749 92 17

E-post: anette@orebroforeningsrad.se

Expedition i Föreningarnas Hus

Telefon: 019-18 52 10

Adress: Slottsgatan 13 A, 703 61 Örebro

E-post: info@foreningarnashusorebro.se

Husets Café i Föreningarnas Hus

Telefon: 070-798 64 74

E-post: cafe@foreningarnashusorebro.se

Ordinarie öppettider:

Stora entrén:

Mån-tor: 08.00-19.00

Fre: 08.00-15.00

Expedition:

Mån-tor: 11.30-18.00

Fre: 11.30-15.00

Husets Café:

Mån-tor: 09.00-16.30

Fre: 09.00-13.00

Läs mer:

www.orebroforeningsrad.se

www.foreningarnashusorebro.se

Vi finns även på

