

Örebro Föreningsråd

Program

Våren 2019



 Örebro
Föreningsråd

Motto: Vi bygger broar mellan föreningar!

Utbildningar

Datum	Tid	Plats	Utbildning
29 januari	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 1/4 <i>Meningen med föreningen</i>
6 februari	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Att starta en förening
12 februari	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 2/4 <i>Verksamhetsplanering och föreningens olika möten</i>
25 februari	18:00-20:30	Föreningarnas Hus	Föreningskunskap Odlingslotter del 1/2
26 februari	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 3/4 <i>Styrelsen ett lag, olika roller i föreningen, kommunens bidragsregler</i>
11 mars	18:00-20:30	Föreningarnas Hus	Föreningskunskap Odlingslotter del 2/2
12 mars	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 4/4 <i>Ekonomi</i>
9 april	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Att starta en förening
25 april	18:00-21:00	Föreningarnas Hus	Utbildning ordförande, sekreterare, Kassörer del 1/2
9 maj	18:00-21:00	Föreningarnas Hus	Utbildning ordförande, sekreterare, Kassörer del 2/2

Utbildningsbeskrivningar

Föreningskunskap grund 1-4

Kursledare: Le-Roy Wentzel
Peter Beijer

Anmälan sker via mejl till tim.svensson@orebro.se senast den 18 januari 2019.
Eventuellt förhinder (sjukdom eller liknande) anmäls vid varje tillfälle till
info@foreningarnashusorebro.se tel. 019-18 52 10

”Hur man startar och får en förening att fungera”

Deltagare: Föreningens styrelse (hela styrelsen ska delta)

Utbildningen är uppdelad i två delar. Den första delen är fyra utbildningstillfällen. Den andra delen består av att föreningen får en fadder/mentor som kan handleda och stötta under det kommande verksamhetsåret.

29 januari – Meningen med föreningen

Presentation med praktiska detaljer - syftet med utbildningen
Stadgar (ta med föreningens stadgar)
Föreningens demokratiska form (hur är det – hur borde det vara i vår förening?)
Medlemmarna - det viktigaste vi har

12 februari – Verksamhetsplanering och föreningens olika möten

Hur planerar man sin verksamhet?
Möten (årsmöte, styrelsemöten, medlemsmöten)

26 februari – Styrelsen ett lag, olika roller i föreningen, kommunens bidragsregler

Styrelsen; ett lag som arbetar tillsammans
Ordförande, sekreterare, kassör, revisor, valberedning
Kommuns bidragsregler
Samarbete med studieförbund m.m.

12 mars - Ekonomi

Ekonomisk planering, ansvar och juridik, bokslut, skatter och deklaration

För att er förening ska kunna söka bidrag hos Örebro kommun – Fritidsnämnden - krävs att hela föreningsstyrelsen deltar i utbildningen alla fyra kvällarna. Mellan utbildningskvällarna får ni en hemuppgift.

Under kvällen kommer det att finnas kaffe/the och smörgås.

Frågor? Ring: Helena Astvald 072-311 50 09, Le-Roy Wentzel 070-373 23 77 eller Tim Svensson 019 – 21 28 74

Utbildningsbeskrivningar

Att starta en förening	6/2 18.00 - 21.00 alt. 9/4 18:00 - 21:00	Kursledare: Le-Roy Wentzel Tim Svensson Thomas Eek Helena Astvald
------------------------	---	---

Anmälan: via länken [anmälan-starta-förening-1-vår2019-ÖFR](#)
eller anmalan@foreningarnashusorebro.se

- Varför starta en förening?
- Vad krävs för att starta en förening?
- Hur startar man en förening?

Föreningskunskap odlingslotter 2 steg	25/2 18:00-20:30 11/3 18:00 – 20:30	Kursledare: Le-Roy Wentzel Peter Beijer
---	--	---

Utbildningen är uppdelad på två kvällar.

En kväll berör de olika funktionerna och den andra hur man gör. T ex arbeta demokratisk, skapa trivsel, och engagemang. Utbildningen innehåller också ekonomi samt innebörden av stadgar, ordningsregler och vad som förväntas av Örebro kommun.

Anmälan sker till anmalan@foreningarnashusorebro.se.

Frågor? Mejla till info@orebroforeningsrad.se.

Utbildning: ordförande, sekreterare, kassör

Datum: 25/4 och 9/5
18:00-21:00

Kursledare:

Le-Roy Wentzel
Peter Beijer
Sven Göran Gustafson

Anmälan via länken : <http://bit.ly/anmalan-ordf-sekr-kassor-2019-OFR>
eller anmalan@foreningarnashusorebro.se

Ange i anmälan vilken inriktning Du önskar delta i.

Eftersom en del frågor är gemensamma för alla i en styrelse kommer kvällarna att inledas med ett gemensamt pass innan respektive ordförande, sekreterare och kassör fortsätter med fördjupningar i sina specifika områden.

- **Utbildning ordförande:** Ordförandes uppgifter, att bygga ett lag/styrelse, medskapande, ordföranden som ledare mm
- **Utbildning sekreterare:** Sekreterarens uppgifter, arbetsfördelning, kallelse/föredragningslista, protokoll, verksamhetsberättelse, hantera handlingar mm
- **Utbildning kassör:** Kassörens uppgifter, ansvar och juridik inom föreningsekonomi, ekonomisk planering, bokföring, bokslut, skatter och deklaration.

Önskvärt att fler från föreningen deltar, så Ni får en gemensam grund i Ert fortsatta styrelsearbete!

Temakvällar

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
31 januari	16:00-20:00	Föreningarnas Hus	Drop in; 5-års jubileum med Föreningsmässan
5 februari	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Nätverksträff landsbygdsföreningar
12 februari	18:00-20:00	Rådhuset	Dialogkväll Spelregler för samverkan
13 februari	18:00-20:00	Föreningarnas Hus	Integrationsnätverk
26 februari	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Aktivitetsrummet	Nätverksträff idéburna etniska föreningar
5 mars	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Politikerdialog Hur skapar vi mötesplatser?
20 mars	18:00-20:00	Rådhuset	Dialogkväll Spelregler för samverkan
21 mars	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Temakväll Ekonomiskt våld och dess Konsekvenser
25 mars	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Temakväll Idéburet Offentligt Partnerskap
10 april	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Workshop Föreningslivet som Brottsförebyggare
7 maj	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Temakväll Sociala medier
13 maj	18:00-20:00	Föreningarnas Hus	Integrationsnätverk
21 maj	18:00-20:00	Föreningarnas Hus	Inspirationskväll Språkcaféer
22 maj	16:00-20:00	Wadköping/Fören.Hus	Modevisning och sommaravslutning
6 juni	12:00-21:00	Slottsparken	Föreningarnas dag

Rundabordssamtal

Syftet med samtalen är att inspirera varandra, utbyta kunskaper och erfarenheter samt hitta nya former för samverkan. Målgruppen är alla som är intresserade av att veta mer och ställa frågor om veckans aktuella ämne och de aktuella samhällsfrågor som föreningen/organisationen arbetar med.

Presentationen är ca 30 minuter lång och sker som ett rundabordssamtal.

Plats: Husets Café i Föreningarnas Hus

Datum: Torsdagar 12:15-12:45

Anmälan: Ingen anmälan krävs

Du kan samtidigt köpa soppa mellan kl. 11:30-13:00. Veckans soppa presenteras under; "Händer i Husets Café, på hemsidan eller via länken bit.ly/HusetsCafe .

Datum	Ämne	Föreningen/Organisation
17 januari	"Make Up Your Mind"	Glitterblicken/Make up strateg
24 januari	"Kärleken till naturen"	Naturskyddsföreningen
7 februari	"Mötesplats VOX"	Partnerskap Örebro
14 februari	"Idrott för alla"	Alla kan gympa
21 februari	"Missbruket och våldet mot kvinnor"	QvinnoQulan
28 februari	"Demokrati – tillgänglig för alla?"	Studieförbundet Vuxenskolan
7 mars	"Autistiska initiativ"	Organiserade Aspergare
14 mars	"Barnslaveri & barns rättigheter"	Bilel Hsini
21 mars	"Handboll för hjärta och gemenskap"	ÖSK handboll herr
28 mars	"Människan Bakom Uniformen"	Örebro Kommun/Tegelbruket
4 april	"Integration genom kompisfika"	Kompisbyrån
11 april	"Möt Vivalla Folkets Hus"	Vivalla Folkets Hus
25 april	"Jämställd Idrott"	Ölif/SISU
9 maj	"Idrott hela livet"	Ölif/SISU



Händer i Huset's Café

Datum	Händelse	Pris
12 januari	Julgransplundring kl. 14:00	
17 januari	Sopplunch – potatis kl. 11:30-13:00 & purjolökssoppa	50:-
24 januari	Spenatsoppa kl. 11:30-13:00	50:-
30 januari	Afternoon Tea kl. 14:00-16:00	80:-
31 januari	Champinjonsoppa kl. 11:30-13:00	50:-
31 januari	5-års kalas! Kl. 14:30	Välkommen på fikafest!
5 februari	Nutelladagen Små hembakade cornettostrutar med Nutella samt kaffé/the	30:-
7 februari	Tomatsoppa kl. 11:30-13:00	50:-
14 februari	Alla Hjärtans Dag Hembakad kokosrulle med hallon	15:-
14 februari	Jordärtskocksoppa kl. 11:30-13:00	50:-



Händer i Husets Café

Datum	Händelse	Pris
21 februari	Broccolisoppa kl. 11:30-13:00	50:-
28 februari	Blomkål & broccolisoppa kl. 11:30-13:00	50:-
5 mars	Fettisdagen <i>Semla</i>	20:-
7 mars	Punchrullens dag <i>Punchrulle</i>	15:-
7 mars	Linsoppa med tomat kl. 11:30-13:00	50:-
13 mars	Mazarindagen <i>Mazarin</i>	15:-
14 mars	Morotssoppa kl. 11:30-13:00	50:-
21 mars	Zucchini-soppa med ost kl. 11:30-13:00	50:-
27 mars	Afternoon Tea kl.14:00-16:00	80:-
28 mars	Vegetarisk gulaschsoppa med gräddfil kl. 11:30-13:00	50:-

Datum	Händelse	Pris
4 april	Grönsakssoppa kl. 11:30-13:00	50:-
10 april	Påsklunch kl. 12:00-13:30	130:-
11 april	Gazpacho <i>Små portioner</i>	30:-
12 april	Lakritsdagen <i>Låt oss smaka på olika bakverk med lakrits!</i>	
6 maj	Hembakatdagen <i>Ett litet kakfat med klassiska småkakor</i>	20:-
15 maj	Kardemummabullens dag <i>Dryck + bulle</i>	30:-
27 maj	Osten & muffinsdagen <i>Varför inte en liten tapastallrik tillsammans med farmors goda ostmuffins med vallmofrön?</i>	60:-
28 maj	Afternoon Tea kl. 14:00-16:00	80:-

Soppluncher

Torsdagar 11.30–13.00 Pris: 50:- Start 17/1

Våfflor

Fredagar 10.00–11.00 Pris: 20:- Start 18/1

Vad är Örebro Föreningsråd?

Örebro Föreningsråd (ÖFR) är en paraplyorganisation för samtliga demokratiska föreningar som har sin verksamhet i Örebro kommun. Föreningsrådet hade vid utgången av år 2017 203 medlemsföreningar. Medlemmarnas verksamheter finns inom bland annat idéburna föreningar, kulturella föreningar, sociala föreningar invandrarföreningar, hembygdsföreningar, trossamfund, samt idrottsföreningar.

Föreningsrådet stöttar och driver föreningarnas frågor direkt mot tjänstemän och ledande politiker i kommunen.

Föreningsrådet arbetar enligt andan i Överenskommelsen om samverkan i Örebro mellan det civila samhället och kommunen. Läs mer om detta på Örebro kommuns hemsida www.orebro.se.

Från och med 1 april 2015 ligger ansvaret på [Örebro Föreningsråd](http://www.orebro.se) att ansvara för Föreningarnas Hus.



Föreningarnas Hus
Mötesplats Delaktighet Samverkan Utveckling

Vision

Föreningarnas Hus är en möteplats där alla människor kan mötas, inspireras och lära av varandra. Människors engagemang är en viktig kraft i utvecklingen av framtidens Örebro. Föreningarna känner lust och vilja att samarbeta. Våra olikheter ger glädje och inspiration att utvecklas tillsammans.

Föreningarnas Hus är en arena för ideellt utvecklingsarbete, en central mötesplats för delaktighet, samverkan och utveckling för det civila samhället i Örebro. Verksamheten finns på Slottsgatan 13 sedan våren 2014 och drivs av Örebro Föreningsråd.

*”Det civila samhället fördjupar demokratin!
Dess stora bredd i intressen och inriktningar erbjuder många vägar till engagemang som är av avgörande värde för samhällsutvecklingen.”*

Kontakt & öppettider

Örebro Föreningsråd (driftansvariga)

Helena Astvald (ordf), 072-311 50 09

Peter Beijer (kassör), 070-307 12 27

E-post: info@orebroforeningsrad.se

Verksamhetutvecklare

Tina Fingal Swens, 070- 306 12 34

E-post: tina.fingal@orebroforeningsrad.se

Projektledare integration/ Mänskliga Rättigheter

Anette Valdemarsson, 070-749 92 17

E-post: anette@orebroforeningsrad.se

Expedition i Föreningarnas Hus

Telefon: 019-18 52 10

Adress: Slottsgatan 13 A, 703 61 Örebro

E-post: info@foreningarnashusorebro.se

Husets Café i Föreningarnas Hus

Telefon: 070-798 64 74

E-post: cafe@foreningarnashusorebro.se

Ordinarie öppettider:

Stora entrén:

Mån-tor: 08:00-19:00

Fre: 08:00-15:00

Expedition:

Mån-tor: 11:30-18:00

Fre: 11:30-15:00

Husets Café:

Mån-tor: 08:00-16:00

Fre: 08:00-13:00

Läs mer:

www.orebroforeningsrad.se

www.foreningarnashusorebro.se

Vi finns även på

