

# Örebro Föreningsråd

## Program

### Hösten 2019



 Örebro  
**Föreningsråd**

*Motto: Vi bygger broar mellan föreningar!*

# Utbildningar

Datum	Tid	Plats	Utbildning
11 september	17:00-19:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Drop-in-rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar
17 september	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Styrelsen – ett vinnande lag del 1 av 2
24 september	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Styrelsen – ett vinnande lag del 2 av 2
30 september	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Revisorsutbildning
7 oktober	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 1 av 4 <i>Meningen med föreningen</i>
9 oktober	17:00-19:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Drop-in-rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar
15 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Valberedningsutbildning
21 oktober	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 2 av 4 <i>Verksamhetsplanering och föreningens olika möten</i>
5 november	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 3 av 4 <i>Styrelsen ett lag, olika roller i föreningen, kommunens – bidragsregler</i>
12 november	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	”Styrelsen ett team – ledarskapsutbildning”
13 november	17:00-19:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Drop-in-rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar
19 november	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreningskunskap grund del 4/4 <i>Ekonomi</i>

# Utbildningsbeskrivningar

## **"Drop-in-rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar"**

Onsdagarna 11 september, 9 oktober samt 13 november

kl. 17:00-19:00

För dig som vill starta en förening eller för dig som har en ny eller en etablerad förening: Passa på att ställa frågor och få rådgivning och praktiskt stöd i flertalet frågor som berör föreningslivet.

För att ge föreningar eller de som tänker starta en förening stöd, erbjuder Örebro Föreningsråd tillfälle till rådgivning vid öppet hus 1 gång/månad. Rådgivare är personer med stor erfarenhet av frågor som berör föreningslivet, representanter från det civila samhället, studieförbund och kommunala tjänstepersoner. Rådgivning erbjuds inom områden som; ekonomihantering, moms, arbetsgivarfrågor, rekrytering, starta förening, styrelsearbete, föreningsutveckling, årsmöte, bidragsansökningar, lokalbokningar, stöd från studieförbund mm.

Du väljer själv vilket eller vilka datum du vill delta på.

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Kostnadsfritt

Funderingar? Kontakta Helena Astvald 072- 311 50 09

## **Styrelsen – ett vinnande lag (2 delar)**

Tisdagarna 17 och 24 september

kl. 18:00-21:00

- Vad behöver utvecklas i vår styrelse?
- En demokratisk styrelse
- Metod för verksamhetsplanering och utvärdering
- Hur går vi vidare?

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Fika ingår.

Anmälan via länken [bit.ly/anmalan-styrelsen-vinnande-lag-höst2019-ÖFR](https://bit.ly/anmalan-styrelsen-vinnande-lag-höst2019-ÖFR), mejla [anmalan@foreningarnashusorebro.se](mailto:anmalan@foreningarnashusorebro.se) eller ring 019- 18 52 10.

Föranmälan sker senast 12/9. Begränsat antal platser!

Avanmälan sker senast 16/9 till [anmalan@foreningarnashusorebro.se](mailto:anmalan@foreningarnashusorebro.se). Anmälda föreningar/deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 250kr.

Funderingar? Kontakta Le-Roy Wentzel 070- 373 23 77.

## ”Hur man startar och får en förening att fungera”

Måndag 7 oktober kl. 18:00-20:30 - del 1

Måndag 21 oktober kl. 18:00-20:30 - del 2

Tisdag 5 november kl. 18:00-20:30 - del 3

Tisdag 19 november kl. 18:00-20:30 - del 4

**Deltagare:** Föreningens styrelse (hela styrelsen ska delta)

Utbildningen är uppdelad i två delar. Den första delen är fyra utbildningstillfällen. Den andra delen består av att föreningen får en fadder/mentor som kan handleda och stötta under det kommande verksamhetsåret.

### *7 oktober – Meningen med föreningen – del 1*

Presentation med praktiska detaljer - syftet med utbildningen

Stadgar (ta med föreningens stadgar)

Föreningens demokratiska form (hur är det – hur borde det vara i vår förening?)

Medlemmarna - det viktigaste vi har

### *21 oktober – Verksamhetsplanering och föreningens olika möten – del 2*

Hur planerar man sin verksamhet?

Möten (årsmöte, styrelsemöten, medlemsmöten)

### *5 november – Styrelsen ett lag, olika roller i föreningen, kommunens – bidragsregler – del 3*

Styrelsen; ett lag som arbetar tillsammans

Ordförande, sekreterare, kassör, revisor, valberedning

Kommuns bidragsregler

Samarbete med studieförbund m.m.

### *19 november – Ekonomi – del 4*

Ekonomisk planering, ansvar och juridik, bokslut, skatter och deklaration

Mellan utbildningskvällarna får ni en hemuppgift

För att er förening ska kunna söka bidrag hos Örebro kommun – Fritidsnämnden - krävs att hela föreningsstyrelsen deltar i utbildningen alla fyra kvällarna

Under kvällen kommer det att finnas kaffe/the och smörgås. Anmälan om deltagande görs till Tim Svensson [tim.svensson@orebro.se](mailto:tim.svensson@orebro.se) senast den 27 september 2019.

Eventuellt förhinder (sjukdom eller liknande) anmäls vid varje tillfälle till [info@foreningarnashusorebro.se](mailto:info@foreningarnashusorebro.se) eller tel. 019-18 52 10

Har du frågor ring: Helena Astvald 072-311 50 09,  
Le-Roy Wentzel 070-373 23 77 eller Tim Svensson 019 – 21 28 74.

## Revisorsutbildning

Måndag 30 september

kl. 18:00-21:00

- Revisorns uppgift
- Vad skall kontrolleras och revideras
- Hur läser man ett bokslut
- Hur ofta revidera, när kan jäv uppstå m.m. – 10 frågor kring ditt uppdrag

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Fika ingår.

Anmälan via länken [bit.ly/anmalan-revisor-höst2019-ÖFR](http://bit.ly/anmalan-revisor-höst2019-ÖFR) eller mejla [anmalan@foreningarnashusorebro.se](mailto:anmalan@foreningarnashusorebro.se) eller ring 019- 18 52 10.

Funderingar? Kontakta Le-Roy Wentzel 070- 373 23 77.

## ”Framgångsrik valberedning”

Tisdag 15 oktober

kl. 18:00-20:00

”Vi får de ledare vi förtjänar!” är den provocerande inledningen till denna temakväll. Den är vald för att uppmärksamma valberedningens viktiga roll i föreningen, som ansvariga för rekryteringen av ledare och förtroendevalda.

Temakvällen anordnas för att ge stöd och stimulans för valberedningens ledamöter så att de kan fullfölja sitt uppdrag på bästa sätt.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening.

Anmälan via länken [bit.ly/anmalan-valberedning-höst2019-ÖFR](http://bit.ly/anmalan-valberedning-höst2019-ÖFR) , mejla [anmalan@foreningarnashusorebro.se](mailto:anmalan@foreningarnashusorebro.se) eller ring 019- 18 52 10.

Funderingar? Kontakta [info@orebroforeningsrad.se](mailto:info@orebroforeningsrad.se)

I samarbete med   
Idrottsutbildarna

## ”Styrelsen ett team – ledarskapsutbildning”

Tisdag 12 november

kl. 18:00-21:00

Att utvecklas som; ordförande, styrelseledamot eller ledare för föreningen - med fokus på samspel.

- Hur arbetar jag för att vara en demokratisk ledare?
- Hur väcker jag engagemang hos de andra i styrelsen och i föreningen?
- Hur utvecklar jag ett arbetssätt som får många att känna sig delaktiga?

Önskvärt att fler deltagare från varje förening deltar

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Fika ingår.

Anmälan via länken [bit.ly/anmalan-styrelsen-ett-team-höst2019-ÖFR](http://bit.ly/anmalan-styrelsen-ett-team-höst2019-ÖFR) eller mejla [anmalan@foreningarnashusorebro.se](mailto:anmalan@foreningarnashusorebro.se) eller ring 019- 18 52 10.

Funderingar? Kontakta [info@orebroforeningsrad.se](mailto:info@orebroforeningsrad.se)

I samarbete med   
Idrottsutbildarna

# Temakvällar

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
27 augusti	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Nätverksträff "Civilsamhället som trygghetsfrämjare"
10 september	18:00-20:00	Rådhuset	Dialogkväll "Överenskommelsen om samverkan"
12 september	11:30-13:30	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Nätverksträff "Är du anställd inom det civila samhället?"
12 september	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	"Nätverksträff för landsbygds föreningar"
18 september	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	"Nätverksträff för idéburna etniska föreningar"
2 oktober	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Politikerdialog "Stödet till det civila samhället" – Vad säger politiken?
7 oktober		Idrottens hus	Nätverksträff för anställda inom civilsamhället: "Förtroendevalda/Arbetsgivare"
10 oktober	14:00-16:00 18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Agenda 2030 och civilsamhället
6 november	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Sal: Ateljén	Föreläsning Aron Schoug "Motivera ideella" i samarbete med  
20 november		Idrottens Hus	Nätverksträff för anställda inom civilsamhället: "Anställda"

# Rundabordssamtal

Örebro Föreningsråd vill skapa mötesplatser där representanter från det civila samhället får direkt kontakt med kommunala politiker och tjänstepersoner för att diskutera aktuella frågor.

Presentationen är ca 30 minuter lång och sker som ett rundabordssamtal.

**Plats:** Husets Café i Föreningarnas Hus

**Datum:** Varannan torsdag 12:15-12:45

**Anmälan:** Ingen anmälan krävs

Du kan samtidigt köpa soppa mellan kl. 11:30-13:00. Veckans soppa presenteras under; "Händer i Husets Café, på hemsidan eller via länken

[www.foreningarnashusorebro.se/husets-cafe/](http://www.foreningarnashusorebro.se/husets-cafe/).

Datum	Ämne	Föreningen/Organisation
5 september	Vår hållbara framtid	Per-Åke Sörman (C), kommunalråd, ordförande i kommunstyrelsens utskott för hållbar utveckling
19 september	Hur vi kan tillhandahålla en rik kultur för alla	Lennart Bondeson (KD), kommunalråd Ordförande i kulturnämnden
3 oktober	Samverkan mellan kommunen och det civila samhället i Örebro	Anna Fogel, kommunens samordnare för det civila samhället
24 oktober	Barns rättigheter under veckan för mänskliga rättigheter	Martha Wicklund (V), kommunalråd
7 november	Hur ser stödet för brottsutsatta och vittnen ut?	Brottsofferjouren Örebro Län
21 november	Fritid och kultur i dagens och morgondagens Örebro	Anna Nordlund, förvaltningschef kultur- och fritidsförvaltningen, Örebro kommun
28 november	Hur vi kan åstadkomma en meningsfull fritid för alla	Marie Brorson (S), ordförande i fritidsnämnden
5 december	Redogör för hur civilsamhället är en aktör i Örebros välfärd	Karolina Wallström (L), kommunalråd och 2:e vice ordförande i programnämnd social välfärd





# Händer i Husets Café

Datum	Händelse	Tid
23 augusti	Köttbullensdag	
5 september	Broccolisoppa & rundabordssamtal med Per-Åke Sörman (C)	kl. 11:30
12 september	Krämig tomatsoppa	kl. 11:30
19 september	Potatis & purjolöksoppa med rundabordssamtal Lennart Bondesson (KD)	kl. 11:30
25 september	Frukost	kl. 09:00
25 september	Äpplets dag	
26 september	Morotssoppa Margareta Swenson berättar & visar bilder från sina resor i Skottland	kl. 11:30
3 oktober	Champinjonsoppa & rundabordssamtal med kommunens samordnare Anna Fogel	kl. 11:30
4 oktober	Kanelbullensdag	
10 oktober	Grönsakssoppa	kl. 11:30
14 oktober	Räkmackans dag	
17 oktober	Rostad paprikasoppa	kl. 11:30

23 oktober	Frukost	kl. 09:00
24 oktober	Pumpasoppa & Rundabordssamtal med Martha Wicklund (V)	kl. 11:30
29 oktober	Afternoon Tea	kl. 14:30
31 oktober	Spenatsoppa med ägghalva	kl. 11:30
7 november	Vegetarisk ärtsoppa och rundabordssamtal med Brottsofferjouren Örebro län	kl. 11:30
13 november	Smörgåstårtans dag	
14 november	Broccolisoppa	kl. 11:30
19 november	Varmkorvboggie	kl. 11:30
20 november	Frukost	kl. 09:00
21 november	Potatis-och purjolökssoppa och rundabordssamtal med Anna Nordlund, kultur-och fritid	kl. 11:30
26 november	Afternoon Tea	kl. 14:30
28 november	Tomatsoppa med röda linser och rundabordssamtal med Marie Brorson (S)	kl. 11:30
4 december	Adventsfika	kl. 14:30
5 december	Spenatsoppa med ägghalva och rundabordssamtal med Karolina Wallström (L)	kl. 11:30
10 december	Afternoon Tea	kl. 14:30
12 december	Saffranssoppa med gremolata	kl. 11:30
18 december	Jullunch	kl. 12:00

(Anmäl senast 13/12 på [cafe@foreningarnashusorebro.se](mailto:cafe@foreningarnashusorebro.se) eller 070- 798 64 74)

#### Soppluncher

**Torsdagar 11.30–13.00 Pris: 50:- Start 5/9**

#### Våfflor

**Fredagar 10.00–11.30 Pris: 20:- Start 6/9**

### **Vad är Örebro Föreningsråd?**

Örebro Föreningsråd (ÖFR) är en paraplyorganisation för samtliga demokratiska föreningar som har sin verksamhet i Örebro kommun. Föreningsrådet hade vid utgången av år 2018 252 medlemsföreningar. Medlemmarnas verksamheter finns inom bland annat idéburna föreningar, kulturella föreningar, sociala föreningar invandrarföreningar, hembygdsföreningar, trossamfund, samt idrottsföreningar.

Föreningsrådet stöttar och driver föreningarnas frågor direkt mot tjänstemän och ledande politiker i kommunen.

Föreningsrådet arbetar enligt andan i Överenskommelsen om samverkan i Örebro mellan det civila samhället och kommunen. Läs mer om detta på Örebro kommuns hemsida

[www.orebro.se](http://www.orebro.se).

Från och med 1 april 2015 ligger ansvaret på [Örebro Föreningsråd](http://www.orebro.se) att ansvara för Föreningarnas Hus.



**Föreningarnas Hus**  
Mötesplats Delaktighet Samverkan Utveckling

## **Vision**

Föreningarnas Hus är en mötesplats där alla människor kan mötas, inspireras och lära av varandra. Människors engagemang är en viktig kraft i utvecklingen av framtidens Örebro. Föreningarna känner lust och vilja att samarbeta. Våra olikheter ger glädje och inspiration att utvecklas tillsammans.

Föreningarnas Hus är en arena för ideellt utvecklingsarbete, en central mötesplats för delaktighet, samverkan och utveckling för det civila samhället i Örebro. Verksamheten finns på Slottsgatan 13 sedan våren 2014 och drivs av Örebro Föreningsråd.

*”Det civila samhället fördjupar demokratin!  
Dess stora bredd i intressen och inriktningar erbjuder många vägar till engagemang som är av avgörande värde för samhällsutvecklingen.”*

## Kontakt & öppettider

### Örebro Föreningsråd

E-post: [info@orebroforeningsrad.se](mailto:info@orebroforeningsrad.se)

Helena Astvald (ordförande), 072-311 50 09, [ordforande@orebroforeningsrad.se](mailto:ordforande@orebroforeningsrad.se)

Peter Beijer (kassör), 070-307 12 27, [kassor@orebroforeningsrad.se](mailto:kassor@orebroforeningsrad.se)

### Verksamhetutvecklare

Tina Fingal Swens, 070- 306 12 34

E-post: [tina.fingal@orebroforeningsrad.se](mailto:tina.fingal@orebroforeningsrad.se)

### Projektledare integration/ Mänskliga Rättigheter (fram till 23 oktober)

Anette Valdemarsson, 070-749 92 17

E-post: [anette@orebroforeningsrad.se](mailto:anette@orebroforeningsrad.se)

### Föreningslots

Khalid Mahamud, 076-410 30 85

E-post: [khalid@orebroforeningsrad.se](mailto:khalid@orebroforeningsrad.se)

### Expedition i Föreningarnas Hus

Telefon: 019-18 52 10

Adress: Slottsgatan 13 A, 703 61 Örebro

E-post: [info@foreningarnashusorebro.se](mailto:info@foreningarnashusorebro.se)

### Husets Café i Föreningarnas Hus

Telefon: 070-798 64 74

E-post: [cafe@foreningarnashusorebro.se](mailto:cafe@foreningarnashusorebro.se)

## Ordinarie öppettider:

### Stora entrén:

Mån-tor: 08:00-19:00

Fre: 08:00-15:00

### Expedition:

Mån-tor: 11:30-18:00

Fre: 11:30-15:00

### Husets Café:

Mån-tor: 08:00-16:00

Fre: 08:00-13:00

Läs mer:

[www.orebroforeningsrad.se](http://www.orebroforeningsrad.se)

[www.foreningarnashusorebro.se](http://www.foreningarnashusorebro.se)

Vi finns även på

